



مرکز آموزشی درمانی
فوق تخصصی قلب و عروق فرشچیان

پمفلت آموزشی

شماره فرم: NO-FO-۳۱۵

هولتر مانیتورینگ



مراجعه کننده محترم :

خانم / آقا:

در روز :

مورخ:

ساعت: دکتر :

به واحد اکو و تست ورزش مراجعه نمایید.

هولتر فشار خون:

در این روش دستگاه فشار سنجی که توسط کامپیوتر برنامه ریزی می شود در فواصل تعیین شده به مدت ۲۴ ساعت در حالیکه بیمار به فعالیتهای معمول روزمره مشغول می باشد فشار خون و ضربان قلب را اندازه گیری می کند.
از این روش در موارد زیر می توان استفاده کرد:

ثابت فشار خون در روز با فواصل کمتر و در خواب برای جلوگیری از بهم خوردن نظم خواب با فواصل بیشتر صورت می گیرد.

شرایط لازم جهت انجام هولتر فشار خون:

- ۱- همراه داشتن شناسنامه یا کارت ملی ضروری است.
- ۲- استحمام در روز انجام هولتر ضروری است.
- ۳- مراجعین از پیراهنی راحت و جلو دکمه دار استفاده نمایند.

آدرس: همدان، بلوار شهید فهمیده مرکز آموزشی
درمانی فوق تخصصی قلب و عروق فرشچیان
تلفن: ۰۸۱۳۸۳۸۱۶۸۶ - ۳۸۳۸۱۷۴۰
وبسایت: www.hcvc.umsha.ac.ir

هولتر مانیتورینگ نوار قلب:

این روش برای افرادی استفاده می شود که در طول شبانه روز فقط لحظات یا دقایق کوتاهی دچار مشکل قلبی و یا سنکوپ می شوند و بقیه زمان ها مشکل واضحی ندارند. در این روش یک دستگاه ضبط به بیمار وصل می شود تا در طول شبانه روز فعالیت های الکتریکی قلب را ثبت کند تا پزشک بعدا با بررسی آن ها وقوع حوادث قلبی را متوجه شود

هولتر پایشگر نوار قلب است که برای تشخیص بی نظمی های تپش قلب به کار می رود. این پایشگر شامل یک دستگاه که توسط تعدادی سیم با چست لید که روی تنه بیمار چسبانده شده اند، وصل می شود. این دستگاه نوار قلب بیمار را برای مدت ۲۴ تا ۴۸ ساعت می تواند ضبط کند. بدین ترتیب اگر در این مدت هر گونه بی نظمی در تپش قلب فرد به وقوع بپیوندد، ثبت و ضبط می شود و سپس پزشک متخصص قلب می تواند آنها را ببیند و یا علائم بیمار توجه نماید و به تشخیص و راه درمانی مناسب پی ببرد.

درواقع، دستگاه کوچکی که بیمار برای ۲۴ تا ۴۸ ساعت با خود حمل می کند یک حافظه رایانه ای به شمار می آید. از طریق چست لید روی قفسه سینه (الکترودها)، سیگنال های کارکرد الکتریکی قلب دریافت و توسط سیم هایی به دستگاه هولتر ارسال می شود.

بیمار پس از ۲۴ تا ۴۸ ساعت نزد واحد هولتر بر می گردد. در آن جا پس از جدا کردن الکترودها و سیم ها، دستگاه هولتر را به یک رایانه متصل می سازند. نرم افزار ویژه هولتر ضمن استفاده از فیلترهای نرم افزاری خود اطلاعات ثبت شده در هولتر را آنالیز و در جداول آماده می کند، ضمن اینکه قسمت های مهم آن را به صورت نوار قلب نشان می دهد. این گزارش به طور معمول توسط چاپگر متصل به رایانه، چاپ و نسخه ای از آن به بیمار تحویل داده می شود و در انتها با تشخیص پزشک همراه می باشد. (در این مرکز هولتر نوار قلب با قابلیت ثبت ۷ روز نیز موجود می باشد)

شرایط لازم جهت انجام هولتر مانیتورینگ نوار قلب:

- ۱- همراه داشتن شناسنامه یا کارت ملی ضروری است .
 - ۲- استحمام در روز انجام هولتر ضروری است.
 - ۳- آقایان موهای سینه و شکم خود را بتراشند.
 - ۴- مراجعین از پیراهنی راحت و جلو دکمه دار استفاده نمایند.
- * ساعت و نوبت تعیین شده به منزله زمان حضور شما در بخش تست ورزش می باشد ، نه زمان انجام آن، بنابراین ممکن است انجام هولتر مانیتورینگ چند ساعت طول بکشد.

